

# Norwegian Spring

VÅRSTAFETTEN, VÅRSPRETTEN & SOLRENNINGEN 21. – 22. APRIL 2012

PRELIMINÆR INNBYDELSE

## PROGRAM LØRDAG 21. APRIL

10:30 Løpskontor åpner  
12:00 Første start VÅRSTAFETTEN  
12:30 Første start VÅRSPRETTEN -  
mellomdistanse

## PROGRAM SØNDAG 22. APRIL

8:30 Løpskontor åpner  
09:30 Første start NORGESCUP  
11:00 Første start SOLRENNINGEN -  
langdistanse

### FRAMMØTE:

Merket fra krysset RV118/FV599 "Rokkeveien" mot Halden og RV22/FV599 "Rokkeveien" mot Sarpsborg. Samlingsplass på "Søtorpkasa", Rokke i Halden.

### PARKERING:

På jorde med sandholdig jord, inntil 300m å gå langs vei. Parkeringsavgift kr 20,-

### KART/TERRENG:

Akselås, nytegned/revidert i 2012. Målestokk 1:7500 / 1:10000 / 1:15000, ekv. 5 m. Terrenget består for det meste av meget lettøpt åpen furuskog med noen myrer. Det finnes også områder med gran- og lauvskog av varierende alder. Løpbarheten her kan stedvis være noe begrenset, men er stort sett meget god.

### START:

- VÅRSTAFETTEN: start på arena
- VÅRSPRETTEN: inntil 1000m
- NORGESCUP: inntil 1200m
- SOLRENNINGEN: inntil 1200m.

Alle N- og C- klasser har fri start lørdag (kl 12:30-14) og søndag (kl 11:00-12:30). N-åpen kan starte 1 time før ordinær start.

**PREMIERING:** I henhold til NOFs regler.

**DUSJ:** Dusj ved samlingsplass begge dager.

**BARNEPARKERING:** Gratis, åpen for barn over 2 år.

**SMÅTROLL:** Begge dager, pris kr 30,-.

**PRE-O:** Arrangeres lørdag 28.- og søndag 29.april. Egen innbydelse og informasjon vil bli lagt ut løpets nettside.

### LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Svend Arne Ytterbøl, mob. 934 09 045

Løypeleggere:

- Jan Granstedt (VÅRSTAFETTEN)
- Heidi Stokseth/Jennie Andersson (VÅRSPRETTEN)
- Øyvind Helgerud (NORGESCUP/SOLRENNINGEN)

Kontrollører: Kjell Blomseth NOF / Bjørn Paulsen ØOK

### INFORMASJON OG PRESSEKONTAKT:

Startlister, resultater og annen informasjon vil etter hvert bli lagt ut på løpets nettsider [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no)

E-post til [info@norwegianspring.no](mailto:info@norwegianspring.no)

### PÅMELDING OG ETTERANMELDING:

Påmelding via Eventor (<http://eventor.orientering.no/>) fra 1.mars med frist **tirsdag 10. april**. Følg link fra løpets hjemmeside (systemet kan også benyttes av utenlandske klubber gjennom først å opprette en klubb som ny bruker).

**Etteranmelding:** t.o.m. mandag 16. april via Eventor.

Etter det ved å ringe mob 948 47 155 onsdag 18. eller torsdag 19. april kl. 18.00 – 20.00, forutsatt ledig startnummer/kart..

**Direktepåmelding:** På arena begge dager. Fri start.

**Endringer:** Endringer av brikkenummer, klubb eller klasse blir fakturert med kr 50. Sendes: [sekretariat@norwegianspring.no](mailto:sekretariat@norwegianspring.no)

**Lagoppstilling stafett:** Leveres elektronisk senest fredag 20. april kl. 21.00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.

### STARTKONTINGENT:

| STAFETT           |                             |                              | INDIVIDUELT          |                              |                              |
|-------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------|------------------------------|------------------------------|
| Klasser           | Startkont<br>(t.o.m. 10.04) | Etteranm.*<br>(f.o.m. 11.04) | Klasser              | Startkont*<br>(t.o.m. 10.04) | Etteranm.*<br>(f.o.m. 11.04) |
| H-åpen            | Kr. 975,-                   | Kr. 1500,-                   | D/H-16               | Kr. 95                       | Kr. 145                      |
| D-åpen            | Kr. 780,-                   | Kr. 1200,-                   | D/H17-               | Kr. 195                      | Kr. 295                      |
| D/H13-16          | Kr. 285,-                   | Kr. 450,-                    |                      |                              |                              |
| D/H11-12          | Kr. 285,-                   | Kr. 285,-                    |                      |                              |                              |
| H130,H170<br>D120 | Kr. 585,-                   | Kr. 900,-                    | <b>Direkteløyper</b> | Kr. 100,-                    |                              |

\* For løpere under 12 år tas det IKKE etteranmeldingsgebyr.

Startkontingenten for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis til adressat oppgitt ved påmelding. Utenlandske klubber skal forhånds-betale til norsk konto (eller til svensk konto). Innbetalinger gjøres til Norwegian Spring v/ Svein Melby, Syrinvn 10, 1711 Sarpsborg.



Et fellesarrangement mellom  
**Halden SK og Sarpsborg OL.**  
Løpets nettside: [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no)



Norsk konto: Sarpsborg SpareBank1: 1030.09.64694  
IBAN: NO7610300964694 BIC-adress: SPTRNO22.

Svensk konto: Bankgirot 5365 2681

**KVITTERINGSSYSTEM:** EMIT elektronisk kontroll- og tidtaker-system benyttes. EMIT-brikker leies kun ut til utenlandske klubber og løpere i N-Åpen, avgift kr. 30 pr dag.

**FORELØPIG: KLASSE, LØPELENGDER, NIVÅ:**

**VÅRSTAFETTEN - lørdag**

| Klasse | Etp | Løpelongder*     | Nivå  |
|--------|-----|------------------|-------|
| H-åpen | 5   | Ca 4,0 km        | A     |
| D-åpen | 4   | Ca 3,0 km        | A     |
| H11-12 | 2   | Ca 2,0 km (****) | C     |
| D11-12 | 2   | Ca 2,0 km (****) | C     |
| H13-16 | 3   | Ca 3,0 km (***)  | B-C-B |
| D13-16 | 3   | Ca 3,0 km (***)  | B-C-B |
| D120   | 3   | 3,0 - 3,5 km     | A     |
| H130   | 3   | 3,0 - 3,5 km     | A     |
| H170   | 3   | 3,0 - 3,5 km     | A     |

\*\*\* 1. etp. og 3.etp.er gaffet, 2.etp uten gaffling. På 2.etp. kan laget stille med inntil 3 løpere.

\*\*\*\***Nyhet!!** Det er egen 11-12 årsklasse i stafett i hht NOF' regler. Det er ingen gaffling og det er anledning til å løpe i parallelle etapper.

**VÅRSPRETTEN mellomdistanse - lørdag**

| Klasse               | Km* | Nivå | Klasse | Km* | Nivå | Klasse | Km* | Nivå |
|----------------------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|
| N-Åpen               | 2,0 | N    | D11-12 | 2,5 | C    | H11-12 | 2,5 | C    |
| D11-12N              | 2,0 | N    | D13-14 | 3,0 | B    | H13-14 | 3,0 | B    |
| H11-12N              | 2,0 | N    | D15-16 | 3,0 | A    | H15-16 | 3,0 | A    |
| D13-N                | 2,0 | N    | D17-   | 4,0 | A    | H17-   | 5,0 | A    |
| H13-N                | 2,0 | N    | D40-   | 3,0 | A    | H40-   | 4,0 | A    |
| D-10                 | 2,0 | C    | D50-   | 3,0 | A    | H50-   | 3,0 | A    |
| H-10                 | 2,0 | C    | D60-   | 2,5 | A    | H60-   | 3,0 | A    |
| D13-16C              | 3,0 | C    | D70**  | 2,5 | A    | H70**  | 2,5 | A    |
| H13-16C              | 3,0 | C    | D80**  |     |      | H80**  |     |      |
| <b>Direkteløyper</b> |     |      |        |     |      |        |     |      |
| D17-C                | 3,0 | C    | Dir-A  | 4,0 | A    | Dir-C  | 3,0 | C    |
| H17-C                | 3,0 | C    | Dir-N  | 2,0 | N    |        |     |      |

**NORGESCUP/SOLRENNINGEN langdistanse - søndag**

| Klasse  | Km*  | Nivå | Klasse | Km* | Nivå | Klasse | Km* | Nivå |
|---------|------|------|--------|-----|------|--------|-----|------|
| N-Åpen  | 2,4  | N    | D11-12 | 2,7 | C    | H11-12 | 2,7 | C    |
| D11-12N | 2,5  | N    | D13-14 | 3,7 | B    | H13-14 | 4,1 | B    |
| H11-12N | 2,5  | N    | D15    | 4,6 | A    | H15    | 5,2 | A    |
| D13-16N | 2,5  | N    | D16    | 4,6 | A    | H16    | 5,5 | A    |
| H13-16N | 2,5  | N    | D21-   | 5,9 | A    | H21-   | 8,5 | A    |
| D17-N   | 2,5  | N    | D35-   | 5,6 | A    | H35-   | 7,3 | A    |
| H17-N   | 2,5  | N    | D40-   | 5   | A    | H40-   | 7,3 | A    |
| D-10    | 2,6  | C    | D45-   | 4,8 | A    | H45-   | 6,7 | A    |
| H-10    | 2,6  | C    | D50-   | 4,4 | A    | H50-   | 6,3 | A    |
| D13-16C | 3,1  | C    | D55-   | 3,5 | A    | H55-   | 5,6 | A    |
| H13-16C | 3,1  | C    | D60-   | 3,5 | A    | H60-   | 5   | A    |
| D17-C   | 3,1  | C    | D65-** | 2,8 | A    | H65-** | 4,4 | A    |
| H17-C   | 3,1  | C    | D70-** | 2,8 | A    | H70-** | 3,5 | A    |
| D17-18E | 6,1  | A    | D75-** | 2,8 | A    | H75-** | 2,8 | A    |
| D19-20E | 6,5  | A    | D80-** | 2,8 | A    | H80-** | 2,8 | A    |
| H17-18E | 8    | A    | D17-AK | 4,8 | A    | H17-AK | 5,9 | A    |
| H19-20E | 10,5 | A    | D40-AK | 3,5 | A    | H40-AK | 4,2 | A    |
| D21-E   | 9    | A    | D50-AK | 2,8 | A    | H50-AK | 3,5 | A    |
| H21-E   | 15   | A    | D60-AK | 2,8 | A    | H60-AK | 3,5 | A    |
| H21-E2  | 12   | A    |        |     |      |        |     |      |

**Direkteløyper**

|        |   |   |       |     |   |
|--------|---|---|-------|-----|---|
| Dir AL | 6 | A | Dir C | 3,0 | C |
| Dir AK | 4 | A |       |     |   |

\* Det tas forbehold om justeringer av løpelongdene, samt at klasser kan bli slått sammen/delt dersom liten/stor deltagelse.

\*\* Kart i målestokk 1:7500

**UNGDOMSKONKURRANSE:**

Opplegget fra tidligere år fortsetter.  
Mer detaljer kommer på løpets hjemmeside.

**TRENING:**

Det vil bli lagt opp til treningsopplegg i Halden og Sarpsborg i ukene før arrangementet. Se informasjon på løpets og klubbens nettsider.

**NM-NATT m/PUBLIKUMSLØP:**

Fredag 20. april, se innbydelse på [www.nmnatt2012.no](http://www.nmnatt2012.no)

**OVERNATTING:**

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Mer detaljert informasjon vil bli lagt ut på løpets nettsider.



Hotel Halden

**Thon Hotel Halden**

Tlf. 69 21 33 00 - Faks 69 21 33 01  
[halden.booking@thonhotels.no](mailto:halden.booking@thonhotels.no)  
[www.thonhotels.no](http://www.thonhotels.no)



SARPSBORG  
BY CHOICE HOTELS

**Quality Hotell & Resort Sarpsborg**

Tlf. 69 10 15 00 - Faks 69 10 15 01  
[qr.sarpsborg@choice.no](mailto:qr.sarpsborg@choice.no)  
[www.choice.no](http://www.choice.no)



**Sarpsborg Vandrerhjem Tuneheimen**

Tlf. 69 14 50 01 - Faks 69 14 22 91  
[sarpsborg@hihostels.no](mailto:sarpsborg@hihostels.no)  
[www.sarpsborgvandrerhjem.no](http://www.sarpsborgvandrerhjem.no)



Sport8 kommer med salgstelt på arena begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!



Hovedsponsor norsk orientering



STOLTE HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE TIL NORSK ORIENTERING!

Velkommen til Norwegian Spring 2012  
Løpets nettside: [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no)