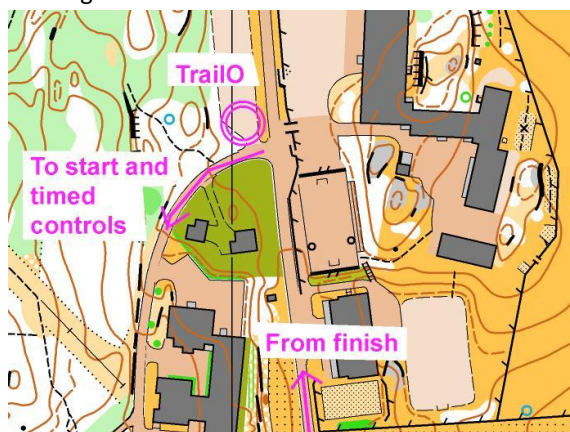




## PM - Norwegian Spring Pre-o Konkurransen 1 og 2 i ECTO (Europeisk Cup) 20. og 21. April 2013

*English: This version should be considered as a translation of the original English version. Separate basic information is available for the TrailO Youth competition (in Norwegian only).*

<b>Arena</b>	Dag 1: Merket fra krysset RV111/FV627 ved Ise. Dag 2: Merket fra veikryssene etter avkjøring 1 fra E6 nord for Svinesundsbrua i begge retninger. Se Eventor for presis plassering av arena: <a href="#">dag 1</a> og <a href="#">dag 2</a> .
<b>Konkurransen</b>	To-dagers sammenlagtkonkurransen i alle hovedklasser.
<b>Klasser</b>	Pre-E, Pre-A og Pre-B (kalt B/N i innbydelsen) begge dager. I ungdomskonkurransen lørdag er det klasser Pre DH -12, Pre-o DH 13-16 og Pre-o Åpen.
<b>Kart</b>	Dag 1: Kun revidert i pre-o-traseen av Bjørn A. Paulsen. Målestokk 1:4000, 2.5m ekvidistanse, ISSOM. Pre-o-revidert i postområdene av Martin Jullum 2013. Dag 2: Ny pre-o-versjon av eldre kart laget av Morten Dalby 2012/2013. Målestokk 1:4000, 2.5m ekv., ISOM. Pre-o-revidert i postområdene av Martin Jullum 2013.
<b>Løypelengder</b>	Dag 1: Elite+A: 1800m, B: 1400m. Dag 2: Elite: 1200m, A+B: 700m.
<b>Makstider</b>	Dag 1: Elite 114 min, A: 122min, B 102 min Dag 2: Elite 96 min, A: 81 min, B: 76 min.
<b>Start:</b>	Dag 1: Elite starter med tidsposter fra kl. 10.00 (startlista er omtrentlig). Det er 300m til tidspostene fra samlingsplass, og man passerer starten etter 150m. A and B starter med løypa fra henholdsvis kl. 11.10 og 11.00. Det er 150m å gå til start. Det er merket med skilt og bånd til start. Se oversiktskartet nedenfor.



<b>Tidsposter</b>	Dag 2: Elite starter med løypa fra kl. 11.00. 200m til starten, der man passerer tidspostene for A og B (vær varsom!). A og B starter med tidsposter 150m fra arena henholdsvis kl. 11.05 og 11.00. Det er merket med band og skilt til start og tidsposter. Temp-o-metoder benyttes alle dager i alle klasser. Det vil si at man får alle kart samtidig med et dekke over før tiden starter. Når tidspostfunksjonær sier «The time starts now!» kan du ta av dekket og se på første kart. Når svar på første oppgave er gitt blir du over til neste kart og fortsetter slik. Når siste svar er avgitt stoppes tiden..
-------------------	--

Makstiden er 30 sek per oppgave i Elite, 45 sek i A og 60 sek i B. Straffetillegget for feil er 60 sek per gale svar i alle klasser. Svar avgis muntlig (foretrekkes) ved å bruke det fonetiske alfabetet ALFA – BRAVO – CHARLIE – DELTA – ECHO – (FOXTROT) eller ved å peke på bokstavene under kartutsnittet. **Det gis ikke poeng for riktig svar på tidspostene.**

	<p>Dag 1: Tidsposter før start i Elite og etter løypa i A og B. 6 skjermer A-F i alle klasser. Det er 2 oppgaver i Elite, 1 i A og B. <b>Tidspostkartet er i målestokk 1:2000 for alle klasser.</b> Symbolstørrelsen er doblet i forhold til det originale 1:4000-kartet.</p> <p>Dag 2: Tidsposter før løypa i A og B og etter løypa i Elite. 5 skjermer i A- og B-klassene, og 6 skjermer i Eliteklassen. 1 oppgave i B, 2 oppgaver i A og 3 oppgaver i Elite. Målestokken er 1:4000 for alle klasser.</p>
<b>Målgang</b>	<p>Dag 1: Avstand fra mål til arena: 150m. Elite: Etter målgang går utøverne med klippekortet til pre-o-teltet (mål-symbol på oversiktskartet over). A og B tar med seg klippekortet tilbake på arena, opp og forbi starten til tidspostene. Etter tidspostene leverer A og B klippekortet i pre-o-teltet.</p> <p>Dag 2: Avstand fra mål til arena: 700m. Alle klasser går tilbake gjennom løypa til arena (husk ingen snakking). Eliteklasser passerer karanteneområdet (se lenger ned), men stopper før arena for kø til tidspostene, mens A og B fortsetter tilbake til arena og leverer klippekortet i pre-o-teltet. Etter tidspostene i Eliteklassen returnerer eliteutøverne til arena for å levere klippekortet.</p>
<b>Jaktstart</b>	<p>Dag 2 vil det være omvendt jaktstart fra resultatlista for første dag i alle hovedklasser. De som ikke deltar dag 1 starter først. I Eliteklassen starter de 6 best plasserte utøverne fra dag 1 i en fellesstart til slutt. Disse 6 utøverne skal også ta tidspostene som de siste utøverne i omvendt rekkefølge fra resultatlista dag 1.</p>
<b>Karantenesone</b>	<p>Dag 2 har Eliteklassen en karantenesone 100m fra arena. <b>Alle deltakere må befinne seg i karantenesonen senest kl. 11.30. De som møter opp for sent vil bli diskvalifisert.</b></p>
<b>Merk 1 (dag 1)</b>	<p>For postene E4, A5 og E12 finnes det kartutsnitt i målestokk 1:2000 på kartet. Sirklene og detaljene rundt disse postene er i 50 % redusert størrelse for å tydeliggjøre kartbildet. (Dvs. At sirklene har en diameter på 3mm på originalkartet for disse postene.)</p>
<b>Merk 2 (dag 1)</b>	<p>På post 19E henger de to skjermer oppå hverandre på en noe høyere pinne.</p>
<b>Merk 3 (dag 1)</b>	<p>Arena for pre-o-konkurransene sammenfaller med arena for hovedarrangementet Norwegian Spring. Det vil derfor være mye folk på arena. På siste del av løypa kan det også være løpere på samme vei som benyttes til pre-o. Hold fokus!</p>
<b>Merk 4 (dag 2)</b>	<p>ISOM symbolet 409: "Undergrowth: Difficult to run" benyttes også for noen større kvisthauger.</p>
<b>Parkering</b>	<p>Dag 1: Rullestolbrukere kan parkere på arena – meld ifra til parkeringsvaktene ved ankomst. For andre er det opp til 500m å gå fra parkering til arena.</p> <p><b>Dag 2: Svært begrensede parkeringsmuligheter. Vi oppfordrer alle sterkt til å samkjøre. Man kan f.eks. parkere biler på <a href="#">følgende steder</a> og samkjøre derfra.</b></p>
<b>HC- toalett</b>	<p><b>På arena begge dager. Dag 1 er HC-toalettet i bygningen merket med "WC damer, Dusj" på <a href="#">arenakartet</a>.</b></p>
<b>Underlag</b>	<p>Dag 1: Asfalt</p> <p>Day 2: Skogsveier og stier. Enkelte ganske gjørmete partier hovedsakelig mellom postområder.</p>
<b>Tette skjermer</b>	<p>Der flere skjermer er synlige fra siktepinne vil det være rød/hvite bånd som viser vinkelen skjermene man skal telle med befinner seg i spredd ut fra siktepinne.</p>
<b>Forbudte områder</b>	<p>Stier merket med kryss er forbudt å bruke i det hele tatt (hele stein er forbudt). For stier der en rosa strek er dratt over kan du gå så langt som streken tilsier, men ikke lenger. Når et sort/gult bånd er trukket over stien kan du gå til denne streken, men ikke lenger.</p>
<b>Falske poster</b>	<p>Kan forekomme i E og A..</p>

<b>Premier</b>	Det er premier til alle klassevinnere hver av dagene når resultatene er klare. I sammenlagtkonkurransen vil det være premier etter dag 2 i Elite og A etter NOFs regler. B-klassen har ikke sammenlagtpremiering grunnet få påmeldte.
<b>Klager/Protester</b>	Klagefristen blir annonsert på den endelige resultatlista med et 15-minutters vindu for å legge inn klager. Klager og ev. Etterfølgende protester skal leveres til løpsleder. Ved en eventuell protest vil en jury bestående av en representant for arrangørklubb (Halden SK), NOF og Pre-o-utvalget som ikke er direkte berørt av protesten behandle denne. Jurymøtet vil ledes av teknisk delegert Knut Ovesen.
<b>Fair play</b>	Vi oppfordrer deltakerne til å vise "fair play" under konkurransene. Hold klippekortet for deg selv, løs postene i angitt rekkefølge og ikke snakk i løypa. Terrenget er forbudt område fram til konkurransen er avsluttet og protestfristen er utløpt. Husk at alle deltakere ikke nødvendigvis har startet når du returnerer fra løypa. Ingen resultater eller løsninger vil bli offentliggjort før siste deltaker har startet.
<b>Resultater</b>	Vil bli offentliggjort på løpets hjemmesider så raskt som mulig etter konkurransen er avsluttet.
<b>Løpsleder:</b>	Martin Jullum, Halden SK
<b>Løypelegger:</b>	Martin Jullum, Halden SK
<b>Teknisk delegert:</b>	Knut Ovesen, Lardal OL
<b>Løpets hjemmeside:</b>	<a href="http://norwegianspring.no">http://norwegianspring.no</a>